



Wiadomości

Czwartek, 4 sierpnia 2022

Ostrzeżenie! W czwartek i piątek będzie bardzo gorąco

Według synoptyków, od dziś (4 sierpnia) od godz. 13.00 do piątku (5 sierpnia) do godz. 20.00 z prawdopodobieństwem wynoszącym 80 procent prognozowane jest występowanie bardzo wysokich temperatur. W dzień będą one osiągały od 30 do 33°C. Temperatura minimalna w nocy z czwartku na piątek nie spadnie poniżej 14°C (a może wynosić nawet 17°C).

Apelujemy o zachowanie ostrożności. Należy unikać długotrwałego przebywania na słońcu, a w szczególności powinny uważać osoby starsze i cierpiące na choroby układu krążenia. Wychodząc na zewnątrz pamiętajmy o zabraniu ze sobą nakrycia głowy. W trosce o własne zdrowie niezbędne jest regularne uzupełnianie płynów.