



OSP SUCHA BESKIDZKA – MIASTO • INFORMACJA DLA RODZICÓW

Małe ręce, wielka pomoc

gotowi na kryzys od najmłodszych lat

Udział bezpłatny

październik 2026 – styczeń 2027

nabór do 26.10.2026

Szanowni Rodzice, zapraszamy Wasze dziecko do grupy „Małych Ratowników”. Nasi ratownicy nauczą dzieci, jak ratować życie, a potem – zawsze pod okiem ratownika – dzieci pokażą to swoim rodzinom i sąsiadom, a na wielkim finale – kolegom w szkołach. Wierzmy, że **jedno przeszkolone dziecko to jedna przygotowana rodzina**.

Druhowie z OSP Sucha Beskidzka – Miasto

1 JAK TO DZIAŁA?

KROK 1



Uczymy się

Kurs ratowania życia z ratownikami OSP – na fantomach, które pokazują, czy uciśnięcia są prawidłowe.



KROK 2



Nabieramy odwagi

Warsztaty z psychologiem, wizyta u strażaków PSP i na szpitalnym oddziale ratunkowym.



KROK 3



Uczymy innych

Miniszkolenie „Dom gotowy na zimą” w domu z rodziną i sąsiadami, wielki finał w szkołach.

2 CZEGO DZIECKO SIĘ NAUCZY?



Resuscytacja

RKO na fantomach z oceną jakości



Defibrylator AED

obsługa urządzenia treningowego



Zadławienie

ćwiczenia na kamizelkach treningowych



Rany i urazy

opatrzywanie, pozycja bezpieczna



Wezwanie pomocy

rozmowa z dyspozytorem 112



Łączność

obsługa radiotelefonów



Syreny alarmowe

co oznaczają, jak się zachować



Czad i dym

jak chronić dom zimą

3 KIEDY I GDZIE?



PAŹ – GRU 2026

Kurs ratowania życia
remiza OSP, Rynek 16



7 i 21 LIS 2026

Warsztaty z
psychologiem
remiza OSP, od 13:00, z
poczęstunkiem



PAŹ – GRU 2026

Wizyty edukacyjne
Komenda PSP i oddział
ratunkowy



LIS 2026 – STY 2027

Dzieci uczą innych
miniszkolenia w domach,
zawsze z ratownikiem



STYCZEŃ 2027

Wielki finał
pokazy w szkołach, dyplomy
i odznaki

Bezpieczeństwo dziecka jest dla nas najważniejsze



- ✓ **Ratownik zawsze obecny**
każde zajęcia i każdy pokaz dzieci – pod nadzorem ratownika KPP
- ✓ **Standardy Ochrony Małoletnich**
obowiązują w OSP – dostępne w remizie i na Facebooku
- ✓ **Nic na siłę**
dziecko zawsze może odmówić ćwiczenia, które je niepokoi
- ✓ **Sprawdzeni dorośli**
weryfikacja wg ustawy o ochronie małoletnich (Rejestr, KRK)
- ✓ **Bezpieczne ćwiczenia**
RKO i zadławienia tylko na fantomach; rękawiczki, osłony, dezynfekcja
- ✓ **Bez kosztów**
zajęcia, materiały i wyjścia są bezpłatne

Lekcja „Dom gotowy na zimę”

W terminie ustalonym z Państwem dziecko – razem z ratownikiem – poprowadzi w Waszym domu krótki pokaz pierwszej pomocy i rozmowę o czadzie. Możecie zaprosić sąsiadów. Rodzina otrzyma **domowy pakiet bezpieczeństwa**:



czujka czadu



czujka dymu



apteczka



koc gaśniczy

Czujki montują dorośli strażacy.

Zdjęcia i filmy

Dokumentujemy projekt zdjęciami i filmami – wymaga tego umowa dotacji. Nie podajemy nazwisk dzieci.

Zgoda na wizerunek jest dobrowolna i nie wpływa na udział dziecka.

Bez zgody twarz dziecka zostanie **zamazana** na każdym publikowanym zdjęciu i filmie.

★ CO DZIECKO ZYSKA?



Umiejętność na całe życie
i więcej pewności siebie



Odnaka „Mały Ratownik”
i dyplom po ukończeniu kursu i pokazie



Smycz projektu
pamiątka udziału w projekcie



Grupa „Mali Ratownicy”
dalsze ćwiczenia przy naszej OSP

Co trzeba zrobić?

Oddać podpisane dokumenty w remizie OSP lub przesłać skan e-mailem. Członkowie DDP/MDP – u opiekuna drużyny.

Termin oddania dokumentów:

do 26.10.2026

- | | |
|--|---|
| ☐ Karta zgłoszenia uczestnika | ☐ Potwierdzenie informacji RODO |
| ☐ Zgoda na udział w projekcie | ☐ Oświadczenie – Standardy Ochrony Małoletnich |
| ☐ Zgoda na warsztaty z psychologiem | ☐ Zgoda na wizerunek (dobrowolna) |

Dla dzieci spoza OSP – ok. 15 miejsc (członkowie DDP/MDP mają pierwszeństwo). O przyjęciu decyduje kolejność złożenia kompletu dokumentów; pozostali trafią na listę rezerwową. Regulamin projektu – do wglądu w remizie i na Facebooku OSP.



MASZ PYTANIA? ZADZWOŃ

Andrzej Strączek, koordynator **781 838 333**

Roman Wilk, zastępca **784 016 372**

ospsuchabeskidzkamiasto@gmail.com

OSP Sucha Beskidzka – Miasto

Rynek 16, 34-200 Sucha Beskidzka
fb.com/OspSuchaBeskidzkaMiasto