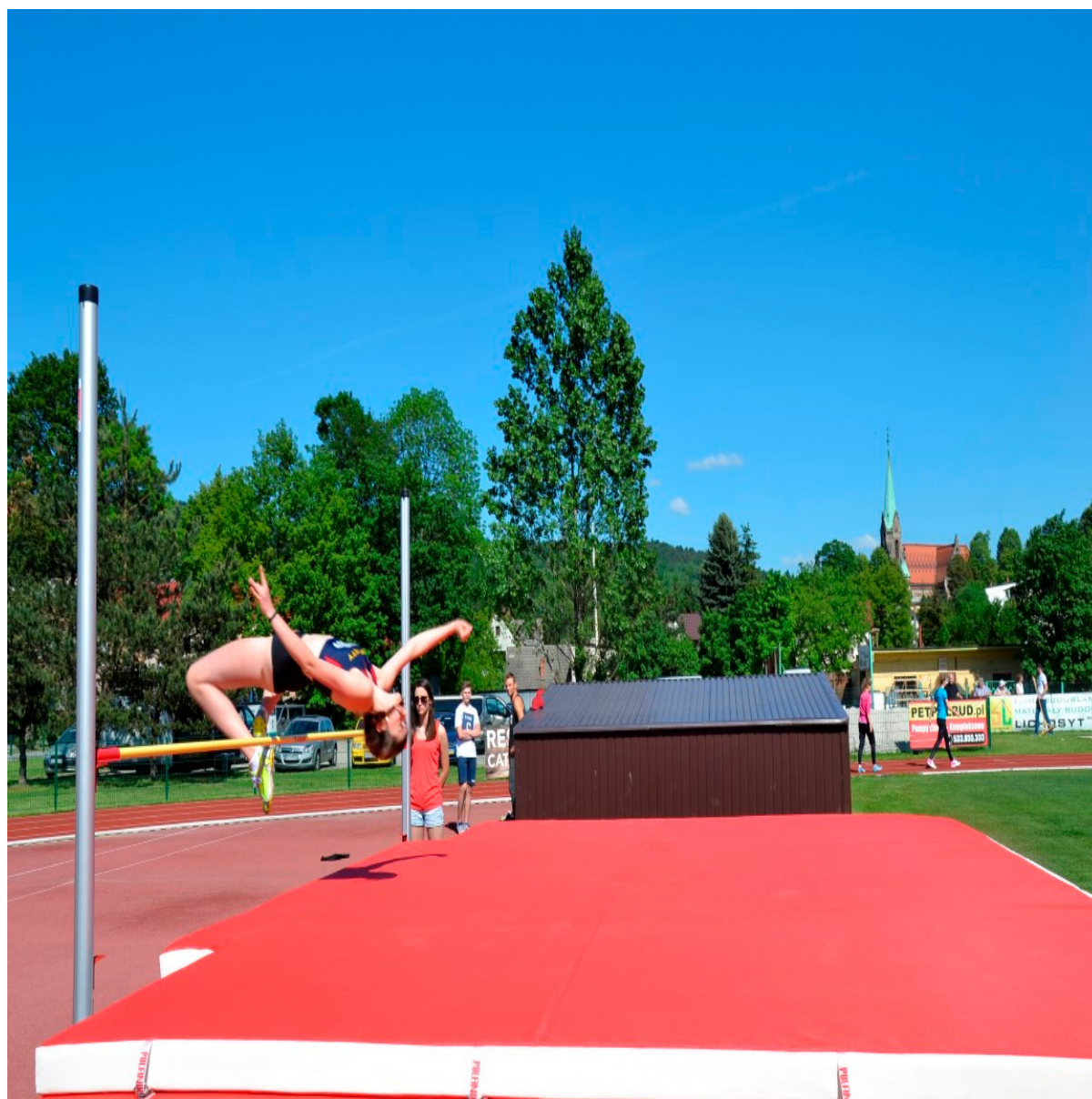


Wiadomości

Czwartek, 6 września 2018

Zajęcia lekkoatletyczne w Suchej Beskidzkiej!



Na spotkaniu odbędą się zapisy dzieci i młodzieży (od 4 do 8 klasy) do różnych grup wiekowych, zostaną przedstawione zasady uczestnictwa w klubie oraz sprawy organizacyjne. MKS Babia Góra oferuje regularne treningi pod okiem wykwalifikowanych trenerów oraz możliwość doskonalenia umiejętności sportowych w zorganizowanej grupie sportowej. Treningi pozwolą zapoznać się z podstawowymi konkurencjami lekkiej atletyki, rozwiną wytrzymałość i sprawność ruchową. Będą również doskonałą podstawą do zapoznania się z zasadami rywalizacji fair play. Celem stworzenia nowej grupy sportowej w naszym mieście jest przede wszystkim promowanie zdrowego stylu życia, popularyzacja i upowszechnienie lekkiej atletyki oraz stworzenie atrakcyjnej oferty zajęć sportowych zarówno dla dzieci i młodzieży.

Warto wspomnieć, że lekkoatletyka nazywana jest Królową Sportu, ponieważ jest to jedna z najstarszych dyscyplin sportowych. Jej podstawowe konkurencje to: biegi, skoki, rzuty i chód,

mają swój początek w zachowaniach pradawnych ludzi. Były one w naturalny sposób uprawiane i trenowane przez człowieka, który polując musiał biegać, skakać przez przeszkody terenowe oraz rzucać oszczepem czy kamieniem. Z biegiem lat, dla rozrywki człowiek zaczął stosować różne formy rywalizacji i wtedy obok sportów walki pojawiły się konkurencje lekkoatletyczne. Inicjatywy lekkoatletyczne cieszą się coraz większą popularnością wśród ludzi w różnym wieku m. in. ze względu na różnorodność konkurencji. Ponadto w naszym mieście jest bardzo dobrze rozbudowana baza sportowa co ułatwia i przyczynia się do propagowania aktywności fizycznej i sprzyja rozwojowi sportu. Na Miejskim Stadionie Sportowym znajduje się pełnowymiarowa, 400-metrowa bieżnia tartanowa oraz kryta trybuna co pozwala organizować zawody lekkoatletyczne o zasięgu ogólnopolskim.

Więcej informacji można uzyskać bezpośrednio u trenerów pod numerem telefonu:

605 965 639 Tomasz Kulig

608 785 263 Piotr Pajerski

Serdecznie zapraszamy!



