

Wiadomości

Wtorek, 28 sierpnia 2018

Aktywne zakończenie wakacji



Każdy ze startujących zawodników wykona **17 rzutów**, w tym:

6 rzutów z za linii 6,25m każdy za 3 pkt.

6 rzutów z za tzw. trumny każdy za 2 pkt.

5 rzutów osobistych każdy za 1 pkt.

Do zdobycia zawodnicy mają 35 punktów. Suma zdobytych punktów decyduje o zwycięstwie. W przypadku remisu rozegrana zostanie dogrywka (3 rzuty z za linii 6,25m). Zawody rozgrywane są w kategorii OPEN, dlatego zapraszamy wszystkich, niezależnie od wieku do udziału w przedmiotowym konkursie. Dla zwycięzców czekają pamiątkowe medale. Celem zawodów jest popularyzacja piłki koszykowej wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

Żyjemy w czasach, w których czas wolny został zdominowany przez cyfrowe gadżety. Zarówno dzieci, jak i dorośli stronią od aktywności fizycznej, a wolne od nauki i pracy chwile spędzają przed ekranem telewizorów, komputerów i tabletów. Nigdy nie jest za późno aby to zmienić, ponieważ aktywność fizyczna jest istotnym elementem prawidłowego rozwoju dziecka oraz dobrze wpływa na samopoczucie u dorosłej osoby. Dobrego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie psychiczne nie da się przecenić. Uprawiające sport dzieci gimnastykują ciało, stają się sprawniejsze fizycznie i zwinniejsze. Ich kondycja i koordynacja motoryczna polepsza się, podobnie jak ogólny stan organizmu.

Ciekawostką jest fakt, że zaangażowanie w aktywność sportową pomaga dzieciom pewniej się czuć i uwierzyć w swoje możliwości. Ćwiczące dziecko uczy się rozpoznawać swoje słabości i mocne punkty, stawia sobie cele i dąży do nich. Sukces wynagradza mu wysiłek i mobilizuje do kolejnych wyzwań, a porażka staje się jedynie krokiem na drodze do zwycięstwa. Tak uzbrojone dziecko łatwiej mierzy się ze światem i jest pewniejsze siebie.

Serdecznie zapraszamy do udziału w zawodach.

Więcej informacji o konkursie można uzyskać pod numerem Tel.: 662 224 287.

S.Stopka