Wiadomości

Piątek, 10 maja 2019

Projekt „Małopolski e-Senior”



Gmina Sucha Beskidzka przystąpiła do współpracy w realizacji projektu „Małopolski e-Senior’ aby umożliwić podniesienie kompetencji cyfrowych przez mieszkańcówktórzy ukończyli 65 lat. Projekt realizowany jest przez Fundację Instytut Myśli Innowacyjnej w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa, III Oś Priorytetowa Cyfrowe kompetencje

społeczeństwa, Działanie 3.1 Działania szkoleniowe.



Do 31 sierpnia 2020 rokuw szkoleniach może wziąć udział 60 Seniorów zamieszkałych na terenie Gminy Sucha Beskidzka. W ramach szkoleń odbywa się 15 spotkań w wymiarze 3 godzin lekcyjnych oraz 3 spotkania animacyjne po 2 godziny lekcyjne.

Spotkania szkoleniowe są oferowane na dwóch poziomach zaawansowania (podstawowy i zaawansowany), przy czym realizacja poziomu zaawansowanego jest opcjonalna i wynika z analizy umiejętności uczestników projektu. Szkolenia są prowadzone w grupach ok. 9 osobowych, a ich tematyka obejmuje następujące zagadnienia:

Pierwsze kroki z tabletem i Internetem
Jak ocenić wiarygodność źródeł w Internecie?
Moja pierwsza poczta elektroniczna
Skype – bezpłatne rozmowy z rodzina i ze znajomymi
Facebook – serwis społecznościowy
Aktywność obywatelska online
Zarządzanie tożsamością cyfrową na przykładzie konta e-PUAP
Podstawy obsługi edytora tekstu
Podstawy obsługi arkusza kalkulacyjnego
Robienie zdjęć oraz prosta edycja obróbka/nagrania wideo
Bezpieczeństwo i ochrona danych osobowych
Sprawy codzienne a Internet
Potrzeby duchowe a Internet
Zarządzanie swoimi finansami
Rozrywka z Internetem

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie mogą zgłaszać się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suchej Beskidzkiej (pok. nr 13 na parterze Urzędu Miasta), od poniedziałku do piątku w następujących godzinach: od poniedziałku do środy oraz w piątek od 7:30 – 15:30, czwartek 9:00 – 17:00.

Pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suchej Beskidzkiej pomoże w przygotowaniu dokumentów rekrutacyjnych i udzieli wszelkich informacji osobiście lub

telefonicznie pod numerem 33 874 95 25.

Dokumenty rekrutacyjne oraz regulamin do pobrania poniżej: