Wiadomości

Środa, 1 sierpnia 2018

Wakacje w MOK-u



W prawidłowym rozwoju dziecka równie ważna, co stymulowanie wyobraźni przez zabawę, jest nauka prawidłowego odpoczynku. Umiejętne odreagowywanie stresu i niepokoju obniża u dzieci i młodzieży poziom agresji i lęku, a także wypływa na poprawę ich zdrowia, także fizycznego. Dlatego wakacje warto spędzić w sposób różnorodny, również na zorganizowanych zajęciach, których w Suchej Beskidzkiej nie brakuje. Sprawdź - harmonogram wakacji 2018.

Wśród propozycji spędzania wolnego czasu w sierpniu MOK- Zamek przygotował m.in. warsztaty artystyczne z Pracownią Cacane Patchworki, festiwal muzyczny, warsztaty szachowe, warsztaty modelarstwa i wiele innych atrakcji. Szczegóły na plakatach.

Serdecznie zapraszamy do udziału w zajęciach przygotowanych przez instytucje kultury i

placówki oświatowe z terenu naszego miasta.

S.Stopka